New Image Works
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

# INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO PARA PRP

El micro-needling es una alternativa segura, natural y holística para el resurfacing de la piel utilizando microagujas sin una máquina agresiva, lo cual es seguro para todo tipo de piel. Cuando se combina con Plasma Rico en Plaquetas (PRP) autólogo (su propio), utilizado de forma tópica e inyectado, este tratamiento proporciona resultados óptimos para mejorar arrugas, poros grandes, cicatrices, estrías, cabello y la apariencia general de la piel al estimular la formación de nuevo colágeno/factores de crecimiento.

## Instrucciones previas al tratamiento

- Evite Accutane durante los últimos 6 meses
- No use agentes tópicos que puedan aumentar la sensibilidad de la piel: retinoides, antibióticos tópicos, exfoliantes, ácidos que puedan resecar o irritar la piel (como ácido alfa hidroxi (AHA), beta hidroxi (BHA), mascarillas exfoliantes, ácido salicílico, hidroquinona y productos contra el acné con peróxido de benzoilo) 5-7 días antes
- No tome medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno, Motrin o Advil durante 3 días antes del tratamiento. Estos agentes interferirán con el proceso inflamatorio natural que es crítico y responsable de la rejuvenecimiento de la piel
- Evite procedimientos IPL/Láser, exposición solar sin protección o quemaduras solares durante 2 semanas antes
- No depile con cera, cremas depilatorias ni electrólisis en el área a tratar 5-7 días antes
- No se afeite el día del procedimiento para evitar irritación de la piel. Si hay vello denso en el área de tratamiento, afeite de cerca el área el día antes de su cita. Lunares, verrugas o queratosis actínica (solar) no pueden tratarse. Si es propenso a herpes labial, tome un antiviral 2 días antes y el día del tratamiento. Llame a la oficina para receta 224-432-5803 Glenview, 312-638-4979 Chicago
- Los moretones son un riesgo común especialmente con inyecciones de PRP. Evite agentes anticoagulantes (aspirina, aceite de pescado, Omega-3, Vitamina E) durante 1 semana antes. Puede reanudar al día siguiente del tratamiento.

## CONTRAINDICACIONES

Embarazo, piel activamente infectada o inflamada, irritación de la piel, acné quístico en el área a tratar, cicatrices queloides, alergias a la lidocaína tópica y quemaduras solares.

### Día del tratamiento

- Beba al menos 1 L de agua. Debe evitarse la cafeína el día del tratamiento
- Coma 1 hora antes del procedimiento
- Si tiene antecedentes de dificultad para encontrar la vena al extraer sangre, haga ejercicio la mañana del procedimiento. Esto aumentará el flujo sanguíneo
- La piel debe estar limpia sin loción, aceite, maquillaje, polvo, perfume o protector solar. El paciente puede lavar su rostro en la oficina al llegar.
- Informe al proveedor sobre cualquier cambio relevante en su historial médico y todos los medicamentos que está tomando.
- Notifique al proveedor sobre cualquier tatuaje cosmético en las áreas a tratar.
- Se aplicará lidocaína tópica en la oficina durante hasta 30 minutos antes del tratamiento si se trata la piel. Para el cuero cabelludo podemos ofrecer bloqueo con lidocaína mediante inyecciones.

Si se combina Micro-Needling con Plasma Rico en Plaquetas (PRP), se le extraerá sangre en la oficina mientras se aplica el anestésico.

### Instrucciones posteriores al tratamiento

- Si recibió tratamiento PRP en la piel. Inmediatamente después de su procedimiento de micro-needling médico, su proveedor aplicará una mascarilla de ácido hialurónico durante 5-10 minutos y un hidratante.
- Si recibió tratamiento PRP en el cuero cabelludo. No lave su cabello durante 24 horas. No aplique productos capilares como espuma de peinado, spray, etc. durante 72 horas después del tratamiento.

- No tome medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno, Motrin o Advil durante 1 semana. NO aplique hielo en el rostro ni use árnica o bromelina. Estos agentes pueden interferir con el proceso inflamatorio natural que es crítico y responsable de la rejuvenecimiento de la piel.
- Evite el bronceado y la exposición prolongada al sol durante 2 semanas. Después de 24 horas, use siempre protector solar de amplio espectro SPF30 o superior. Cuando esté expuesto al sol, use sombrero y aplique protector solar cada 2 horas.
- Use Tylenol solo si es necesario para cualquier molestia
- Opcional recomendaciones dietéticas: coma piña fresca, jugo de cereza ácida (sin azúcar), salmón (omega-3), sopas de caldo de hueso, continúe tomando suplemento de colágeno 1 y 3 (Collagen MD Advanced Connective Tissue Support Formula) durante 2 semanas para optimizar la curación. ¡Evite lácteos, trigo y azúcar!

**DÍA 1-3**

**Si recibió tratamiento PRP en la piel.**

- Un efecto similar a quemadura solar es normal.
- La piel se sentirá tirante, seca y sensible al tacto.
- Trate la piel suavemente, lavando con un limpiador suave, agua fría, usando solo las manos y secando con toques suaves no antes de 4 horas después del tratamiento.
- Puede haber enrojecimiento o sensibilidad.
- Algunos pequeños moretones son comunes con las inyecciones de PRP y pueden durar hasta 5-7 días y la hinchazón puede durar 2-4 días dependiendo de la intensidad del tratamiento.
- Puede tomar Tylenol para molestias. Los AINEs están contraindicados

**Si recibió tratamiento PRP en el cuero cabelludo**

- Se esperan pequeñas protuberancias en el cuero cabelludo.
- Puede haber enrojecimiento o sensibilidad.

- Algunos pequeños moretones son comunes con las inyecciones de PRP y pueden durar hasta 5-7 días y la hinchazón puede durar 2-4 días dependiendo de la intensidad del tratamiento.
- Puede tomar Tylenol para molestias. Los AINEs están contraindicados.

**¡Planifique su agenda social en consecuencia!**

- Evite ejercicios intensos que causen sudoración, jacuzzi, sauna o baños de vapor durante 24 horas debido a los poros abiertos, o hasta 48 horas si existe inflamación.
- Solo puede usar maquillaje Oxygenetix después del procedimiento o maquillaje mineral después de 24 horas
- Duerma boca arriba con la cabeza elevada para minimizar la hinchazón o el dolor según sea necesario

**DÍA 2-7**

- La descamación puede comenzar 3-5 días después del tratamiento. Notará sequedad y descamación de la piel. Esto se debe a un aumento en la renovación celular. ¡No rasque ni frote la piel tratada! Permita que la piel vieja se desprenda naturalmente y mantenga la piel hidratada EN TODO MOMENTO con suero de ácido hialurónico para piel extra seca cada 2 horas si es necesario.

**DÍA 5-7**

Puede reanudar sus productos habituales para el cuidado de la piel y Retin-A una vez que su piel ya no esté irritada.
Muchos pacientes han notado una mejora continua de la piel durante meses después del último tratamiento.

- Para obtener mejores resultados, recomendamos seguimiento y tratamientos repetidos en 4-6 semanas y una serie de 3-5 tratamientos según su plan de cuidado personalizado.
- *Para más información o para programar una cita, llame a nuestra oficina 224-432-5803 Glenview, 312-638-4979 Chicago