



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

## INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO PARA CONTOUR TRL RESURFACING

Contour TRL es considerado como el láser de tratamiento de piel más seguro, especialmente por ser tan efectivo. El láser elimina las capas superiores de la piel, capas que nos hacen ver más envejecidos, y la profundidad de eliminación puede ser personalizada por su proveedor. Su proveedor podrá determinar la cantidad correcta de energía necesaria para tratar su piel con la precisión micrométrica de Contour TRL. Esto es especialmente útil si tiene áreas más problemáticas de piel dañada en el rostro, cuello, pecho o brazos. No solo el láser elimina las capas muertas de la epidermis, sino que este proceso ayuda a la piel a promover nuevo colágeno. El colágeno es lo que hace que nuestra piel se vea y se sienta más suave, renovada y firme, lo cual es especialmente útil para la piel flácida. Durante la recuperación, nuevas células de piel saludables crecerán, reemplazando la piel seca y desigual que le está quitando su apariencia juvenil.

### **Pre Tratamiento:**

- Se recomienda que todos los pacientes que se realicen tratamientos de resurfacing alrededor de la boca tomen un antiviral oral para prevenir que el virus del herpes labial ingrese a las áreas tratadas. Valtrex 500 mg dos veces al día comenzando 1 día antes del tratamiento y continuando durante 5 días después del tratamiento (7 días en total).
- Por favor suspenda cualquier producto que contenga ingredientes activos 7 días antes del tratamiento, como: Retinol (Retin-A, Tretinoína, Vitamina A), Ácido glicólico, Ácido salicílico, AHAs (ácidos alfa hidroxil), LHAs (ácidos lipo hidroxil) y peróxido de benzoilo. Evite la hidroquinona durante 3 días antes de su tratamiento. Si tiene alguna pregunta sobre sus productos actuales para el cuidado de la piel, por favor llame a nuestra oficina 312-638-4979
- Por favor llegue a su cita de tratamiento sin maquillaje.
- Evite la exposición al sol (incluyendo camas de bronceado) durante al menos 14 días antes del tratamiento. Evite cremas o sprays autobronceadores en el área tratada durante 14 días antes.
- No depile con cera ni use cremas depilatorias en las áreas de tratamiento durante 14 días antes del tratamiento.



## New Image Works

3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

- Evite Aspirina, Motrin, Ibuprofeno, aceites de pescado, vitamina E y otros anticoagulantes 5-7 días antes de su tratamiento. Si está tomando un anticoagulante recetado, por favor contacte nuestra oficina al 312-638-4979
- Por favor traiga un sombrero de ala ancha el día de su tratamiento para proteger su piel cuando salga de la oficina.

### **¿Qué puedo esperar después del resurfacing láser TRL?**

- Habrá una cantidad leve a moderada de molestias asociadas con la cirugía. Esto debería controlarse fácilmente con medicamentos orales. Tylenol con codeína (o equivalente si existe alergia a la codeína) generalmente es suficiente para controlar el dolor. Ocasionalmente, usar un medicamento para ayudar a dormir puede ser útil durante los primeros 7 a 10 días después de la cirugía. Después de la cirugía, el dolor realmente no debería ser un problema importante para usted. La piel tratada suele sentirse como si estuviera quemada por el sol. Siempre que no se deje secar, solo debería experimentar un dolor leve, si es que hay alguno.
- Las molestias y el dolor deberían comenzar a disminuir significativamente después de 72 horas. Un aumento significativo del dolor después de este período debe motivarle a llamar a la oficina. El dolor severo es raro; si lo experimenta, por favor contáctenos de inmediato.
- Los moretones y la hinchazón son esperados después de la cirugía. Estos síntomas alcanzarán su punto máximo dentro de las primeras 36 a 48 horas después de la cirugía y disminuirán gradualmente durante los siguientes 7 a 10 días. Para minimizar la hinchazón, debe dormir con la cabeza elevada durante 3 semanas después de la cirugía.
- No es inusual tener algo de secreción ligera durante los primeros días después de la cirugía. Esto generalmente mejorará significativamente o desaparecerá al final de la primera semana.
- Antes del resurfacing, la mayoría de los pacientes deben estar usando Retin-A, un régimen de ácido glicólico y preparación de vitamina C durante un mínimo de 4 a 6 semanas. Este plan de tratamiento es importante para preparar óptimamente la piel antes de la cirugía y proporcionar el mejor resultado posible. Además, pacientes con cabello oscuro y ojos oscuros también pueden ser tratados con un gel de pigmento para ayudar a redistribuir y estabilizar las



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

células pigmentarias de la piel. Estos medicamentos pueden comprarse en la oficina. Se le proporcionará información sobre cómo y cuándo usar las diferentes preparaciones.

- Es de suma importancia informar a su proveedor con anticipación si alguna vez ha usado Accutane, ha recibido radioterapia en la cabeza o el cuello, ha tomado esteroides o agentes inmunosupresores.
- Pacientes inmunosuprimidos (VIH positivo, quimioterapia, SIDA, etc.) y pacientes con ciertos trastornos autoinmunes no son buenos candidatos para este procedimiento ya que el riesgo de mala cicatrización e infección que puede causar cicatrices permanentes es mucho mayor. Es obligatorio informar a su proveedor si tiene alguna de estas condiciones antes de cualquier cirugía láser.

#### **LLAME A LA OFICINA INMEDIATAMENTE SI NOTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES:**

- desarrollo de fiebre superior a 100.0 grados.
- dolor significativo que no se alivia fácilmente con su medicación prescrita.
- desarrollo de herpes labial o pequeñas ampollas en la piel tratada.

Si ocurre alguno de los anteriores después del horario laboral, no dude en comunicarse con nosotros a través del servicio de respuesta. Si por alguna razón nota alguno de estos cambios y no puede comunicarse con nosotros en la oficina o mediante el servicio de respuesta, acuda al departamento de emergencias para evaluación. Clínica Chicago 312-638-4979

#### **¿CÓMO DEBO CUIDARME DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?**

- Haga arreglos para que alguien lo lleve y lo traiga de su cirugía.
- Se recomienda altamente que alguien permanezca con usted al menos la primera noche después de su cirugía.
- Asegúrese de surtir sus recetas antes de la cirugía ya que debe comenzar a tomar algunos medicamentos antes del procedimiento. Recibirá un antiviral, un antibiótico, analgésicos y crema de hidrocortisona. Si desea también pastillas para dormir, solicítelas a su proveedor.



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

### **También debe comprar los siguientes suministros antes del resurfacing TRL:**

- una botella de 2 litros de vinagre blanco.
- una cantidad generosa de gasas en la farmacia local.
- tabletas de Benadryl (25 mg). Disponibles sin receta.
- un envase grande de Vaselina o Aquaphor.

### **El día del procedimiento**

- Llegue a su cirugía con ropa suelta y cómoda. La parte superior debe abotonarse o tener cierre en lugar de pasar por la cabeza.
- Use los medicamentos solo según lo prescrito. Comience el antiviral y antibiótico la noche antes de la cirugía. Después de la cirugía, evite tomar las pastillas con el estómago vacío o al mismo tiempo para evitar molestias estomacales.
- No tome aspirina ni antiinflamatorios durante 2 semanas antes y después de la cirugía a menos que lo consulte con su cirujano. Si tiene molestias leves, puede usar Tylenol (acetaminofén). De lo contrario, use los analgésicos prescritos.
- Si fuma, no debe hacerlo al menos 2 semanas antes y 3 semanas después de la cirugía. Fumar afecta la circulación y puede comprometer significativamente los resultados.
- Lave bien su cabello con champú antibacteriano (como Hibiclens) o jabón la noche antes de la cirugía. También puede recibir una pomada antibiótica para aplicar dentro de la nariz tres veces al día durante tres días antes de la cirugía.
- Después de la cirugía láser, las áreas tratadas estarán cubiertas con ungüento. Puede notar secreción clara o amarilla durante hasta 7 días después de la cirugía. Esto es normal.
- Es muy importante mantener las áreas tratadas húmedas en todo momento. No deben secarse ni formar costras.
- Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, simplemente reaplique el ungüento (Vaselina u otro indicado) para mantener la humedad. Luego, utilice gasas con una solución de 1 cucharada de vinagre blanco en 1 taza de agua fría limpia. Realice las compresas durante 20-30 minutos, 6 veces al día, hasta que la piel cicatrice completamente (7-10 días).
- Después de cada aplicación, aplique nuevamente el ungüento. No retire costras ni permita que la piel se seque.



## New Image Works

3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

- Puede experimentar picazón durante la cicatrización (5-7 días). Puede usar crema de hidrocortisona o Benadryl (puede causar sueño).
- Duerma con la cabeza elevada durante 3 semanas.
- Pueden aparecer pequeños puntos blancos (milia) entre 2 semanas y 2 meses después. Pueden eliminarse suavemente o en consulta.
- Evite ejercicio intenso durante al menos 2 semanas.
- No use maquillaje ni masajee el rostro hasta que el proveedor lo autorice (generalmente 7-10 días).
- No use lentes de contacto durante 10-14 días si se trató el área de los ojos.
- Evite el sol y use protector solar SPF 15 o superior durante 6 meses.
- La piel estará roja inicialmente y puede permanecer rosada hasta 6-12 semanas.
- No use Retin-A, glicólicos ni vitamina C hasta que su proveedor lo indique (4-6 semanas).

### TIEMPO DE RECUPERACIÓN

Recuperación aproximada:

**DÍA 1** Regreso a casa. Mantener la piel húmeda. Cara roja e inflamada.

**DÍA 2** Máxima hinchazón. Iniciar compresas.

**DÍAS 5-7** Menos moretones. Puede picar.

**SEMANAS 1-2** Piel regenerada.

**SEMANAS 6-12** Desaparece el enrojecimiento.

**3 MESES** Resultado final.