



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1348 N Wells St, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

## INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO PARA TERAPIA DE NUTRICIÓN IV

La terapia intravenosa se está convirtiendo rápidamente en una de las formas más populares y efectivas de administrar nutrientes, vitaminas, minerales, antioxidantes y otros nutrientes en el cuerpo. La terapia IV permite que los nutrientes se absorban más rápidamente y en una dosis más alta al evitar el sistema digestivo. Ya sea que busques aumentar tu energía, prepararte para un entrenamiento o necesites una cura para la resaca, una inyección IV es una excelente manera de obtener nutrientes en tu cuerpo.

Para maximizar los beneficios de tu inyección IV en New Image Works med spa, sigue estos sencillos pasos antes de tu primera cita. Aquí hay 5 consejos esenciales para ayudarte a prepararte para obtener los mejores resultados posibles.

### **Hidrátate y come algo**

- Aunque parezca contradictorio hidratarse antes de una terapia cuyo propósito es proporcionarte hidratación y nutrientes, en realidad es muy importante beber mucha agua antes de tu primera inyección IV. Cuando tu cuerpo está deshidratado, tus venas se contraen, lo que dificulta recibir terapia intravenosa.
- También es importante comer un snack — una barra de granola es perfecta — antes de tu terapia IV para que tus niveles de azúcar en la sangre estén estables. Mantenerte hidratado y tener algo en el estómago antes de tu cita te ayudará a evitar náuseas y mareos durante y después de tu sesión.

### **Evita medicamentos vasoconstrictores**

Si es posible, trata de evitar tomar cualquier antihistamínico o descongestionante de venta libre la mañana de tu cita. Muchos de estos medicamentos de venta libre, como Sudafed PE, contienen medicamentos vasoconstrictores que hacen que tus vasos sanguíneos se contraigan, lo que dificulta aplicar una inyección IV. Debido a que los medicamentos vasoconstrictores se encuentran en medicamentos para la presión arterial y otras recetas, entendemos completamente si no puedes evitarlos. Si ese es el caso, asegúrate de mantenerte bien hidratado antes de tu tratamiento.



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1348 N Wells St, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

### **Vístete para tu inyección IV**

- La comodidad es lo más importante cuando se trata de vestirse para tu cita de terapia IV. La terapia IV generalmente dura entre 30 y 45 minutos, por lo que querrás usar algo en lo que te sientas cómodo sentado durante ese tiempo. Ya sea ropa deportiva y una camiseta o un pequeño vestido negro, eso depende de ti. Lo que te haga sentir relajado y seguro es el atuendo perfecto para tu tratamiento.
- Asegúrate de usar algo que deje expuestas las venas de la parte interna del codo y recomendamos usar capas para controlar la temperatura. También es importante considerar que, si necesitas ir al baño, lo harás con una sola mano, por lo que recomendamos usar pantalones que no tengan demasiados botones o cremalleras.

### **Lleva entretenimiento**

Durante tu cita estarás sentado aproximadamente entre 30 y 45 minutos. Tener algo que hacer ayudará a que el tiempo pase mucho más rápido. Recomendamos algo tranquilo que puedas hacer mientras estás sentado. Aquí tienes algunas recomendaciones:

- Leer un libro
- Crucigramas
- Escuchar música
- Trabajar en tu computadora
- Ver Netflix
- Tejer
- Dibujar
- Meditar

### **Cuidados después de la inyección**

- Cuando recibes una inyección IV, puede sentirse frío al entrar el líquido bajo la piel. Los posibles efectos secundarios incluyen dolor leve en el sitio de la inyección. Los resultados positivos serán evidentes de inmediato para algunas



## New Image Works

3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803

1348 N Wells St, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979

2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

afecciones como malestar leve, jet lag o resaca. Pero en otros casos, puede tomar varias sesiones realmente notar un cambio. Después de cada sesión, ten en cuenta las siguientes instrucciones de cuidado posterior:

- En los días posteriores a la sesión, revisa el sitio de la inyección para detectar moretones o hinchazón.
- Si hay moretones o hinchazón, coloca una compresa fría en el área o toma un paño fino, colócalo sobre tu piel y pon hielo sobre el paño.
- Dúchate o báñate como lo harías normalmente.
- Al realizar tus actividades regulares, presta atención al sitio de la inyección durante uno o dos días. Trata de evitar que tenga contacto brusco con cualquier cosa.