



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

## INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO PARA COOLSCULPTING®

Aunque el procedimiento CoolSculpting® en Germain Dermatology es no quirúrgico — evitando así los compromisos que conllevan las incisiones, suturas y otros aspectos de la cirugía — sigue siendo un tratamiento de grado médico y, como tal, funcionará mejor si los pacientes siguen las instrucciones y recomendaciones proporcionadas antes y después de su tratamiento.

### INSTRUCCIONES PREVIAS AL TRATAMIENTO

Nuestros proveedores le solicitan que:

- use ropa suelta y cómoda para su cita de CoolSculpting®
- esté adecuadamente hidratado antes de su sesión de tratamiento
- se asegure de que la piel en el(las) área(s) a tratar esté limpia y libre de cortes, heridas o lesiones
- retire toda la joyería o piercings del(las) área(s) a tratar
- no esté embarazada ni amamantando
- permita que se tomen fotos y su peso antes de la primera sesión con fines de comparación antes y después del tratamiento

Además de las instrucciones anteriores, también hacemos recomendaciones adicionales para su comodidad:

- Traiga un cambio de ropa, ya que las almohadillas de gel aplicadas con el aplicador pueden mojar su ropa. Le proporcionaremos prendas desechables si no tiene cambio de ropa.
- Coma solo una comida ligera, ya que algunos pacientes (en casos muy raros) pueden sentir náuseas leves al inicio del tratamiento.
- Traiga un teléfono, tableta o libro para entretenerse durante la sesión si lo desea. Si no, nuestras salas están equipadas con Netflix para su comodidad.



New Image Works  
3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

## QUÉ ESPERAR DURANTE UNA SESIÓN DE TRATAMIENTO

- Puede tomar entre 35 minutos hasta varias horas dependiendo del número y tamaño del(las) área(s) a tratar.
- No se requiere anestesia tópica ni medicación para el dolor.
- Al comenzar el tratamiento, la presión de vacío (que la mayoría de los aplicadores de CoolSculpting® utilizan) atrae el tejido graso hacia la copa del aplicador. Puede sentir sensaciones de tirón profundo, estiramiento o pellizco, así como ardor, hormigueo, dolor o calambres.
- Estas sensaciones generalmente disminuyen a medida que el área se adormece y el tratamiento continúa, y una vez que esto sucede, la mayoría de los pacientes encuentran el resto de la sesión bastante tolerable.
- La mayoría de los pacientes pueden regresar a sus actividades diarias inmediatamente después de su sesión de tratamiento con CoolSculpting®.
- Sensaciones breves de hormigueo o ardor.
- Puede experimentar rigidez y/o palidez transitoria (blanqueamiento temporal de la piel) en el(las) área(s) tratada(s).
- Puede presentarse ligera náusea o mareo durante unos minutos mientras su cuerpo se reajusta a su temperatura y sensación normales.
- El enrojecimiento en el(las) área(s) tratada(s) puede persistir durante algunas horas después de retirar el aplicador.
- Cualquier moretón, hinchazón, entumecimiento y/o sensibilidad que ocurra se resolverá dentro de dos semanas.

## QUÉ ESPERAR EN LAS SEMANAS SIGUIENTES AL TRATAMIENTO

- Es común que el(las) área(s) tratada(s) se sientan inflamadas o hinchadas durante las primeras semanas después del tratamiento.
- Puede ocurrir una disminución temporal de la sensibilidad durante varias semanas.
- En algún momento dentro de las primeras dos semanas después de la sesión, puede experimentar picazón profunda, hormigueo, entumecimiento o sensibilidad al tacto, dolor en el(las) área(s) tratada(s), calambres intensos, diarrea, espasmos musculares, dolor y/o molestias. Por favor contacte a nuestra oficina si estos síntomas persisten o empeoran después de dos semanas.



## New Image Works

3633 W Lake Ave, Ste 303, Glenview, IL 60026 (224) 432-5803  
1250 N Wells St, Ste A, Chicago, IL 60610 (312) 638-4979  
2920 NE 207th Street, Suite 1005, Aventura, FL 33180 (786) 438-0778

---

- A medida que el cuerpo descompone y elimina las células grasas tratadas, se producirá una reducción gradual del grosor de la capa de grasa en el(las) área(s) tratada(s). Puede comenzar a ver cambios tan pronto como tres semanas después de su última sesión de CoolSculpting®, con resultados completos visibles entre uno y cuatro meses. Su cuerpo continuará procesando y eliminando las células grasas muertas durante aproximadamente cuatro meses después de su última sesión.

### CUIDADO POSTERIOR Y MANTENIMIENTO A LARGO PLAZO DE COOLSCULPTING®

Programe una cita de seguimiento aproximadamente tres meses después de cada sesión de tratamiento para revisar sus resultados y determinar si requiere tratamientos adicionales para lograr la mejor reducción de grasa posible.

Después de completar su paquete de tratamiento y haber logrado resultados con los que esté satisfecho, es importante mantener una dieta saludable y un régimen de ejercicio para que las células grasas restantes no aumenten de tamaño.

Para más información o para programar una cita, llame a nuestra oficina:  
224-432-5803 Glenview IL, 312-638-4979 Chicago IL, 786-438-0778 Miami FL